

Aromaterapie v praxi porodní asistentky

Lektorky:

Mgr. Jana Urbanová, odborná aromaterapeutka

květen - říjen 2019 – Institut aromaterapie, doplňkové studium, titul: MIFPA, profesionální aromaterapeut
květen-srpen 2018 – Institut energetické psychologie Z. Katayama – Terapeut energetické psychologie/kouč
2018 – Aromaterapie pro zralý věk, U. M. Grace, konference AČA
2018 – AromaChemistry , T. Miller, – on-line kurz
2018 – Aromakonference Brno, Aromaterapie a bylinky
2017 – Farmakologie éterických olejů, R. Tisserand, konference AČA
2017 – Rostlinné silice III, K. Svoboda
2016 – Zpátky ke kořenům, Bevin Clare, konference AČA
2016 – Aromaterapie v péči o pleť, Jan Benham, konference ČAS
2016 – Holistická aromaterapie, M. Zayat
2015 -2017 Institut aromaterapie, Praha (závěrečná práce: Aromaterapie – podpora ženy v těžké životní situaci), titul: odborný aromaterapeut
2014 – Celostní péče v těhotenství, při porodu a o novorozence, Adéla Zrubecká
2014 – Klinická bezpečnost – Cesta vpřed, R. Tisserand, seminář ČAS

Ludmila Kotalíková, DiS., profesionální aromaterapeutka, členka mezinárodní organizace NAHA

2018 - Konference AČA – Aromaterapie pro zralý věk a seniory – Voňavý podzim života – Ulla-Maija Grace
2018 – AromaChemistry , T. Miller, – on-line kurz
květen-srpen 2018 – Institut energetické psychologie Z. Katayama – Terapeut energetické psychologie/kouč
2018 – Čtyři diagnostické metody – Petr Novák AČA
2018 – Using Essential Oils and Herbs as the Gateway to Happy Hormones, Angela Sidlo, NAHA
2018 – Essential Oils for Nausea and Vomiting, Jessie Hawkins, PhD., NAHA
2017 – Konference AČA – Farmakologie éterických olejů – Robert Tisserand
2017 – Scientific Research for Aromatherapists, Jessie Hawkins, PhD., NAHA
2017 – Hojení ran – Dr. Kateřina Svoboda (BSc Hons, PhD) AČA
2017 - Essential Oils for Women's Health, KG Stiles, NAHA
2017 – Rostlinné silice III. – Dr. Kateřina Svoboda (BSc Hons, PhD) AČA
2016 – Konference AČA – Zpátky ke kořenům – Bylinná medicína: Základ aromaterapie – Bevin Claire
2014 – Robert Tisserand – Klinická bezpečnost aromaterapie – Česká aromaterapeutická společnost

2013 – Institut aromaterapie, profesionální aromaterapeut certifikát Profesionální aromaterapeut (č. 11) – dosaženo 750 hodin odborného vzdělání
2011 – Masáže dětí a kojenců – Věra Müllerová AČA
2009 – Péče o ženu v těhotenství a při porodu – Broňa Hradecká AČA
2008 – Celostní aromaterapie – Irena Váchová Eoné
2008 – Konference AČA – téma Aromaterapie a její využití při léčbě nemocí dýchacích cest. Výzkum na aromatických rostlinách a jejich využití v praxi.
2008-2011 Institut aromaterapie, závěrečná práce AT při porodu, titul: odborný aromaterapeut

Anotace:

Praktický kurz, který vede k pochopení a užívání aromaterapie v praxi porodní asistentky, doly, zdravotní sestry a dalších povolání, které pečují o ženu v těhotenství, při porodu a v šestinedělí.

Kurz obsahuje široké a moderní informace o aromaterapii s důrazem na bezpečné používání éterických olejů. Zahrnuje poslední vědecké výzkumy a věnuje se pochopení vlivu účinků éterických olejů na psychiku i fyzické tělo. Zároveň je koncipován i prakticky, aby teoretické znalosti mohly být ihned aplikovány bezpečně do praxe.

Datum: 21. - 22. listopadu 2019

Centrum zdraví Natura, Italská 2, Praha 2, časová dotace 2x 8 hodin

Obsah:

- Éterické oleje, jejich získávání, složení, kvalita a bezpečnost.
- Farmakologie éterických olejů.
- Způsoby aplikace.
- Vědecké výzkumy.
- Holistický pohled na těhotnou ženu a možnosti využití aromaterapeutické péče.
- Hydroláty.
- Terapeutické účinky vybraných éterických olejů.
- Praktické příklady z praxe a jejich řešení pomocí AT.
- Jak tvořit směsi a receptury.
- Komplementární metody (masáže, RT).
- Péče o sebe sama.

Ke kurzu dostanete podrobná skripta a myšlenkové mapy.

Vyrobíte si aromaterapeutické směsi – masážní olej, koupelová sůl, inhalační tyčinku. Budete mít možnost přičichnout k více než 100 éterickým olejům, vyzkoušíte si techniky masáží.

Dostanete konkrétní příklady z praxe, budete se učit nahlížet na ženu holisticky, vyzorovat její potřeby, připravíte konkrétní směsi, pro konkrétní ženy.

Součástí výuky bude též prezentace.